

Isabel Baumberger  
Im Sträler 5  
8047 Zürich

+41 44 491 94 60  
oder Mobil +41 76 424 01 12  
mail@ihrebiografie.ch  
www.ihrebiografie.ch

## Biografieworkshop im Südburgund

Datum nach Absprache mit den Teilnehmenden



Ein kreatives Seminar in unserem kleinen, aber feinen Landgut im Südburgund. Ruhe, Weitsicht, alte Bäume in einem Park, Lavendelduft. Ein lebhaftes, typisch burgundisches Dorf in Fussdistanz, eine kleine Stadt ganz in der Nähe: Das ist die Umgebung, in der Sie in einer kleinen Gruppe von vier bis sechs Personen Ihre Erinnerungen lebendig werden lassen. Wenn Sie möchten, können Sie auch Formen fürs Festhalten Ihrer Lebensgeschichte(n) erproben.

Mit verschiedenen Erinnerungs- und Imaginationsmethoden gehen Sie an wichtige Stationen ihres Lebens zurück und lassen sich zu neuen Sichtweisen inspirieren. Lustvolle Schreibübungen, freie Einzelarbeiten und ein ebenso anregender wie oft auch amüsanter Austausch in der Gruppe machen Mut zum Kreieren und späteren Weiterverfolgen allfälliger Erzählprojekte. Und ganz nebenbei lernen Sie eine zauberhafte Gegend im Südburgund kennen.

Sie wohnen in zwei komfortablen Häusern mit insgesamt fünf Schlafzimmern, drei Duscbädern, zwei Wohnzimmern mit Küche und zwei Terrassen.

### Kurskosten

(inklusive Kursunterlagen, Material, Unterkunft und Mahlzeiten):

Im Doppelzimmer 1'150 Euro,  
Einzelzimmerzuschlag 150 Euro

### Kursort:

[www.la-fontenelle.com](http://www.la-fontenelle.com)

### Auskünfte und Anmeldung:

bei [ihrebiografie.ch](http://ihrebiografie.ch)

### Anmeldeschluss

10. März 2016